
 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO FICHA TÉCNICA DE PLANEACIÓN METODOLÓGICA PARA REDES DIVERSAS DE APRENDIZAJE	Código: FOR-PSS-179
		Versión: 3
		Fecha: Memo I2024025788 - 12/09/2024
		Página: 1 de 3

1. INFORMACIÓN GENERAL DE LA ACTIVIDAD / ACCIÓN COLECTIVA / EVENTO										
Fecha de la actividad / Acción colectiva / Evento:	0	7	0	3	2	0	2	5	Nombres y apellidos del/la profesional o técnico/a que diligencia la ficha	Johan Arturo Barrera Castellanos
Componente del modelo de inclusión social en el cual se enmarca el objetivo de la actividad / Acción colectiva / Evento:	Desarrollo humano				Desarrollo social					
	Desarrollo de capacidades				Gestión e innovación					
	Desarrollo cultural y comunitario				X					
Nombre de la actividad / Acción colectiva / Evento:	Conversatorio: mujer, cuerpo, placer y autocuidado.									
Modalidad de participación en la actividad / Acción colectiva / Evento:	Presencial			X	Virtual				Presencial y virtual	
Lugar / Sitio de la actividad / Acción colectiva / Evento:	Casa LGBTI Sebastián Romero									
Horario de la Actividad / Acción colectiva / Evento:	Montaje		Registro		Inicio		Cierre		Fin del Desmontaje	
	(HH/MM) am/pm		(HH/MM) am/pm		(HH/MM) am/pm		(HH/MM) am/pm		(HH/MM) am/pm	
	2:50:00 p. m		3:00:00 p. m.		3:15:00 p. m.		5:00:00 p. m.		5:15:00 p. m.	
2. CARACTERÍSTICAS Y DELIMITACIÓN DE LA ACTIVIDAD / ACCIÓN COLECTIVA / EVENTO										
Localidad - Territorio - Unidad Operativa donde se realiza la actividad / Acción colectiva / Evento:	Casa LGBTI Sebastián Romero			X	Casa LGBTI Diana Navarro			Casa LGBTI Laura Weinstein		
	Casa LGBTI Amapola Jones				Casa LGBTI Eduard Hernandez			Unidad Contra la Discriminación		
	1 Usaquén				2 Chapinero			3 Santa Fe		
	4 San Cristóbal				5 Usme			6 Tunjuelito		
	7 Bosa				8 Kennedy			9 Fontibón		
	10 Engativá				11 Suba			12 Barrios Unidos		
	13 Teusaquillo			X	14 Los Mártires			15 Antonio Nariño		
	16 Puente Aranda				17 La Candelaria			18 Rafael Uribe Uribe		
Impacto / Incidencia / Alcance de la actividad / Acción colectiva / Evento:	Grupo / Red			X	Unidad Operativa / Establecimiento			Entidad / Institución		
	Barrial / Zonal				Local			Distrital		
	Regional / Departamental				Nacional			Internacional		
Ingreso a la actividad / Acción colectiva / Evento:	Actividad cerrada (Invitación/inscripción/matricula o hasta completar aforo)				Actividad abierta			X		
Metodología de la actividad / Acción colectiva / Evento:	Alianza				Asamblea				Bazar	
	Carnaval				Ceremonia/Homenaje/Reconocimiento				Café	
	Campeonato				Capacitación				Coloquio	
	Concurso				Conferencia				Congreso	
	Convención				Conversatorio			X	Curso	
	Debate				Diálogo				Diplomado	
	Discurso				Encuentro				Exposición / Muestra	
	Feria				Festival				Foro	
	Grupo focal				Inauguración/Lanzamiento				Instancia de participación	
	Integración				Intercambio de saberes				Mesa	
	Movilización				Panel				Ponencia	
	Presentación Cultural/ Lúdico Pedagógica				Recorrido				Reunión de equipo	
	Red de afecto				Salida				Seminario	
	Sensibilización				Simposio				Taller	
	Visita									

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES				Código: FOR-PSS-179
	FORMATO FICHA TÉCNICA DE PLANEACIÓN METODOLÓGICA PARA REDES DIVERSAS DE APRENDIZAJE				Versión: 3
					Fecha: Memo I2024025788 - 12/09/2024
					Página: 2 de 3
Público objetivo / Convocatoria de la actividad / Acción colectiva / Evento:	Comunidad en general	Educación (estudiantes, docentes, orientadoras, directivas, personal administrativo y de apoyo)		Funcionarios / Servidores	
	Justicia (INPEC, USPEC, PONAL, ANJDE, Fiscalía, Comisaría, entre otras)	Sectores sociales LGBTI, sus familias y redes	X	Emprendedores / Empresas / Sector privado	
Convocatoria - Aforo:	1 a 5 participantes	Máximo 10 participantes		Máximo 20 participantes	X
	Máximo 30 participantes	Máximo 50 participantes		Máximo 100 participantes	
	Máximo 200 participantes	Máximo 300 participantes		Máximo 500 participantes	
	Máximo 1000 participantes	Máximo 2000 participantes		Máximo 5000 participantes	
3. MARCO CONCEPTUAL DE LA ACTIVIDAD / ACCIÓN COLECTIVA / EVENTO					
Objetivo general de la actividad / Acción colectiva / Evento:	Generar un espacio de diálogo y aprendizaje sobre salud mental, prevención de violencias y consentimiento, dirigido a mujeres lesbianas, bisexuales y trans (LBT), con el fin de fortalecer sus capacidades de autocuidado y defensa de derechos.				
Objetivos específicos de la actividad / Acción colectiva / Evento:	Sensibilizar a las participantes sobre las estrategias de prevención de violencias y promoción del bienestar en mujeres LBT. Visibilizar el impacto de la salud mental en la vida de las mujeres LBT y su relación con el acceso a derechos y la calidad de vida. Propiciar un espacio de reflexión e interacción a través de la experiencia de lideresas comunitarias y expertas en el tema. Fomentar el empoderamiento colectivo mediante estrategias de acompañamiento y construcción de redes de apoyo entre mujeres diversas.				
Conceptos orientadores / Referencias bibliográficas					
<p>3.1 Salud mental en mujeres LBT</p> <p>La salud mental de las mujeres LBT se ve afectada por múltiples factores estructurales como la discriminación, la exclusión social y la violencia de género (Borrillo, 2020). Estudios han demostrado que las mujeres LBT presentan mayores índices de ansiedad, depresión y trastornos asociados al estrés en comparación con mujeres heterosexuales, debido a la exposición a violencias interseccionales (Meyer, 2003).</p> <p>El acceso a servicios de salud mental con enfoque diferencial es esencial para mitigar estos impactos, sin embargo, existen barreras en la atención debido a la heteronormatividad de los sistemas de salud (Rodríguez, 2018).</p> <p>3.2 Prevención de violencias y consentimiento</p> <p>Las violencias basadas en género afectan de manera diferenciada a las mujeres LBT, generando situaciones de exclusión y vulnerabilidad. De acuerdo con Butler (2004), la violencia estructural hacia cuerpos disidentes perpetúa relaciones de poder que restringen la autonomía de las mujeres diversas.</p> <p>En este sentido, el concepto de consentimiento y Bonding, trabajado en el evento, permite entender la importancia del derecho a decidir sobre el propio cuerpo y las relaciones interpersonales seguras y respetuosas (Braidotti, 2011).</p> <p>3.3 Estrategias de autocuidado y redes de apoyo</p> <p>El empoderamiento y la organización colectiva han sido estrategias clave para la resistencia de las mujeres LBT. Desde la teoría del cuidado colectivo (Hooks, 1994), se resalta que las redes de apoyo son herramientas fundamentales para la supervivencia y la construcción de espacios seguros en contextos de exclusión.</p> <p>La construcción de espacios de encuentro y formación entre mujeres permite la generación de herramientas para la protección mutua, la defensa de derechos y el acceso a justicia social (Pérez & Castañeda, 2021).</p> <p>Referencias bibliográficas.</p> <p>Borrillo, D. (2020). Homofobia: Historia y crítica de un prejuicio. Barcelona: Bellaterra.</p> <p>Braidotti, R. (2011). Nomadic Subjects: Embodiment and Sexual Difference in Contemporary Feminist Theory. Columbia University Press.</p> <p>Butler, J. (2004). Undoing Gender. New York: Routledge.</p> <p>Hooks, B. (1994). Teaching to Transgress: Education as the Practice of Freedom. Routledge.</p> <p>Meyer, I. H. (2003). Prejudice, Social Stress, and Mental Health in Lesbian, Gay, Bisexual, and Transgender Populations: Conceptual Issues and Research Evidence. Psychological Bulletin, 129(5), 674–697.</p> <p>Pérez, V., & Castañeda, C. (2021). Cuerpos en resistencia: feminismos y diversidades sexuales en América Latina. CLACSO.</p>					
4. METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD / ACCIÓN COLECTIVA / EVENTO					
Fecha / Hora	Lugar	Momentos	Instrucciones - Orientaciones	Responsable / Entidad / Dependencia	Rol

07/03/2025 Hora 03:15pm	Auditorio 701	Sensibilización	<p>Bienvenida por parte de las moderadoras Antonia Marichal (trabajadora social de la Casa LGBT Sebastián Romero) y Azul (coordinadora de la sala de lectura de BiblioRed).</p> <p>Socialización del objetivo del evento y su importancia en el marco del Día de la Mujer. Presentación de las invitadas especiales y sus trayectorias en el activismo y la defensa</p>	Trabajadores Sociales Casa LGBT Sebastian Romero	Moderadores
07/03/2025 Hora 03:40 pm	Auditorio 701	Reflexión	<p>Conversatorio: Cada invitada abordó un tema clave desde su perspectiva: Ema Espinoza (Colectivo Memoria Trans): Salud mental y prevención de violencias. Alejandra Vela (Corporación Red Somos): Porno feminista y estrategias de cuidado. Laura (Las Perversiones de Marcela): Taller de Bonding y Consentimiento. Espacio interactivo: Se propuso la pregunta "¿Qué acciones podemos tomar para fortalecer el autocuidado y la prevención de violencias en nuestras vidas?". Las respuestas fueron plasmadas en un pliego</p>	Trabajadores Sociales Casa LGBT Sebastian Romero	Anfitrión
07/03/2025 Hora 04:30pm	Auditorio 701	Interiorización	<p>Socialización de las respuestas de las participantes y sistematización de ideas clave.</p> <p>Reflexión sobre la importancia de la sororidad y el trabajo en red entre mujeres diversas.</p> <p>Agradecimiento a las ponentes y entrega de material informativo sobre rutas de atención</p>	Trabajadores Sociales Casa LGBT Sebastian Romero	Moderadores

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO FICHA TÉCNICA DE PLANEACIÓN METODOLÓGICA PARA REDES DIVERSAS DE APRENDIZAJE	Código: FOR-PSS-179
		Versión: 3
		Fecha: Memo I2024025788 - 12/09/2024
		Página: 3 de 3

5. REQUERIMIENTOS DE LA ACTIVIDAD / ACCIÓN COLECTIVA / EVENTO					
Requerimientos humanos de la actividad / Acción colectiva / Evento:	Profesional responsable del espacio				
Requerimientos técnicos de la actividad / Acción colectiva / Evento:	Televisor, parlante, computador y microfono.				
Permisos para la actividad / Acción colectiva / Evento:	Casa LGBTI Sebastian Romero Auditorio 701				
Instituciones / Organizaciones que se articulan a la actividad / Acción colectiva / Evento:	No aplica				
6. SOPORTES DE GESTIÓN PARA LA ACTIVIDAD / ACCIÓN COLECTIVA / EVENTO (Diligencie esta información solamente si la actividad, acción colectiva o evento lo requiere)					
Pieza Comunicativa	SUGA	PMU	Convocatorias	X	
Planimetría	Permisos	Invitaciones	Actas de gestión y/o articulación		
7. APROBACIÓN DE LA ACTIVIDAD / ACCIÓN COLECTIVA / EVENTO (Diligencie esta información solamente si la actividad, acción colectiva o evento lo requiere)					
Nombre	Entidad / Dependencia	Cargo	Observaciones		
No aplica	No aplica	No aplica	No aplica		
8. REGISTRO DE LA ACTIVIDAD / ACCIÓN COLECTIVA / EVENTO					
Relatoría					
<p>El evento "Cuerpos Libres: Salud, Placer y Autocuidado", realizado en la Casa LGBT Sebastián Romero, contó con la participación de más de 40 mujeres diversas interesadas en fortalecer sus conocimientos y herramientas frente a la prevención de violencias. A portando así al desarrollo cultural y comunitario de personas de mujeres LBT.</p> <p>La jornada inició con la bienvenida de Antonia Marichal y Azul, quienes contextualizaron el evento en el marco del Día de la Mujer y resaltaron la importancia de abordar las violencias desde un enfoque interseccional. Posteriormente, se presentaron las invitadas especiales y sus trayectorias en el activismo feminista y de derechos humanos.</p> <p>En el conversatorio, cada invitada compartió su experiencia y conocimientos:</p> <p>Ema Espinoza (Colectivo Memoria Trans) enfatizó en la importancia de la salud mental en mujeres trans y lesbianas, destacando la necesidad de políticas públicas con enfoque diferencial.</p> <p>Alejandra Vela (Corporación Red Somos) presentó su enfoque sobre el porno feminista y las estrategias de autocuidado, planteando una reflexión sobre cómo las narrativas visuales impactan la construcción de identidad y deseo en mujeres LBT.</p> <p>Laura (Las Perversiones de Marcela) realizó un taller interactivo sobre Bonding y Consentimiento, en el que se exploraron prácticas de reconocimiento corporal y límites personales en las relaciones afectivas y sexuales.</p> <p>El momento interactivo del evento permitió que las asistentes plasmaran en un pliego de papel kraft sus ideas sobre cómo fortalecer el autocuidado y la prevención de violencias en sus vidas. Entre las respuestas más recurrentes se encontraron:</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Autoconocimiento y bienestar emocional como estrategias clave para la autonomía.✓ Fortalecer redes de apoyo entre mujeres diversas para enfrentar violencias.✓ Acceder a espacios de formación y autocuidado que refuercen la seguridad personal. <p>Al cierre del evento, se reflexionó sobre la importancia del acompañamiento mutuo y la construcción de comunidad entre mujeres LBT. Las asistentes manifestaron su gratitud por el espacio y la necesidad de continuar con este tipo de encuentros en el futuro.</p>					
9. SOPORTES DE IMPLEMENTACIÓN PARA LA ACTIVIDAD / ACCIÓN COLECTIVA / EVENTO					
Registros fotográficos	Cobertura - Medios de comunicación	Instrumentos de registro	X	Instrumentos de evaluación	
10. ANÁLISIS DOFA					
Debilidades	Limitaciones de tiempo: La imposibilidad de realizar la actividad de rompehielos debido a restricciones de tiempo puede haber afectado el establecimiento inicial de un ambiente de confianza y comodidad entre los participantes.				

Oportunidades	<p>Apoyo emocional: La actividad puede servir como punto de partida para ofrecer apoyo emocional adicional a aquellos participantes que puedan necesitarlo, fortaleciendo así los lazos comunitarios y la red de contención.</p> <p>Desarrollo personal: Se abre la oportunidad de continuar con actividades de desarrollo personal y emocional, como talleres o grupos de apoyo, que ayuden a los participantes a consolidar su crecimiento y bienestar emocional.</p>
Fortalezas	<p>Participación activa: La mayoría de los participantes disfrutaron activamente la actividad, mostrando interés en cantar, bailar y reflexionar sobre sus experiencias.</p> <p>Empoderamiento: La actividad pudo haber contribuido al empoderamiento de los participantes al brindarles un espacio para expresarse libremente y fortalecer su autoestima.</p>
Amenazas	<p>Sensibilidad cultural: Es importante considerar las diferencias culturales y contextuales de los participantes al abordar temas emocionales.</p>
Logros	<p>Participación activa y disfrute: Uno de los principales logros fue la alta participación y el disfrute generalizado de los participantes durante la actividad.</p>